



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: ۳۰۲/۲۴۰۷

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۲/۲۷

پوست بارد

### معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پیرو بخشنامه دریافت مکمل مولتی ویتامین مینرال حاوی ید توسط مادران باردار  
با سلام و احترام

پیرو بخشنامه های شماره ۳۰۲/۲۰۲۶۶ مورخ ۹۲/۱۲/۲۶ و ۳۱۱/۸۲۷ مورخ ۹۴/۱/۲۹ درخصوص لزوم دریافت مکمل مولتی ویتامین مینرال حاوی ید در مادران باردار، مطالب زیر مجددا تاکید می گردد:

- ۱- بر اساس دستورالعملهای موجود کلیه مادران باردار باید از پایان ماه چهارم بارداری تا سه ماه پس از زایمان روزانه یک عدد مکمل مولتی ویتامین-مینرال حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید مصرف کنند.
- ۲- چنانچه مادر باردار در این بارداری دچار پرکاری تیروئید بوده و تحت درمان می باشد، نباید از مولتی ویتامین حاوی ید استفاده کند، به این مادران مکمل مولتی ویتامین فاقد ید ارائه کنید.
- ۳- آموزش مادران باردار در زمینه اهمیت ریزمغذی ید بر سلامت جنین در دوران بارداری، اهمیت مصرف مکمل مولتی ویتامین حاوی ید، توصیه های تغذیه ای و مشاوره تغذیه در موارد کم کاری تیروئید بر اساس مطالب آموزشی تهیه شده برای کارکنان بهداشتی باید انجام شود. نظارت و مسئولیت آموزش کارکنان بهداشتی با کارشناس مسئول تغذیه می باشد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل دفتر سلامت جنین، خانواده و مدارس

دکتر زهرا عبداللهی  
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه

مجلس شورای اسلامی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

رونوشت:



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: ۵۳۰۲/۲۰۲۶۶

تاریخ: ۱۳۹۳/۱۲/۲۶

پوست بهدارد

### معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: مصرف مکمل مولتی ویتامین - مینرال حاوی ید در بارداری

#### با سلام و احترام


همانطور که مطلع هستید نقش ریزمغذی ید در سلامت افراد جامعه به ویژه در دوران بارداری و برای سلامت جنین حافظ اهمیت است. کمبود دریافت ید در دوران بارداری با عوارضی مانند سقط، مرده زایی، کاهش بهره هوشی کودک تا ۱۳/۵ امتیاز، افزایش احتمال هیپوتیروئیدی نوزادی همراه خواهد بود. نتیجه پایش کشوری میزان ید ادرار مادران باردار که در سال ۱۳۹۲ توسط این دفتر و با همکاری پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی انجام شد حاکی از آن است که میانه ید ادرار مادران باردار در حدود ۸۷ میکروگرم در دسی لیتر است. در حالی که میزان مطلوب ید ادرار در دوران بارداری ۱۵۰ میکروگرم در دسی لیتر می باشد. پایین بودن میانه ید ادرار مادران باردار بیانگر کمبود دریافت ید در این گروه می باشد. لذا ضمن تاکید بر تداوم برنامه های آموزشی در زمینه کاهش مصرف نمک و مصرف نمک یددار تصفیه شده لازم است در برنامه مکمل یاری با مولتی ویتامین - مینرال که برای زنان باردار و بر اساس دستورعمل اداره سلامت مادران در حال حاضر در کشور اجرا می شود، مولتی ویتامین - مینرالی که حاوی ۱۰۰ میکروگرم ید می باشد تهیه و در اختیار کیه مادران باردار قرار گیرد.

خواهشمند است دستور فرمایید موضوع به نحو مقتضی به اطلاع کارشناسان مسوول تغذیه و سلامت مادران و واحد امور دارویی استان برسد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

دکتر زهرا عبداللهی  
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه

شماره: ۳۱۱/۸۲۷  
تاریخ: ۱۳۹۴/۰۱/۲۹  
پوست: دارد

  
جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



**معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**  
**موضوع: دریافت مکمل مولتی ویتامین مینرال حاوی ید ۱۵۰ میکروگرم**

با سلام و احترام  
پیرو بخشنامه شماره ۳۰۲/۲۰۲۶۶ مورخ ۹۳/۱۲/۲۶ درخصوص لزوم ارائه مکمل مولتی ویتامین- مینرال حاوی ید به کلیه مادران باردار، با توجه به اینکه توصیه کمیته کشوری IDD استفاده از مولتی ویتامین حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید باشد در صورتیکه مکمل مولتی ویتامین- مینرال حاوی ۱۵۰ میکروگرم در بازار موجود است، ارجح بر مکمل های حاوی ۱۰۰ میکروگرم ید می باشد.

**دکتر زهرا عبداللهی**  
**مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه**

آدرس: شهرک قدس - خیابان سیماي ايران - بين فلامک و زرايشان - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ | نمابر: ۸۱۴۵۴۳۵۷ | صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://port.health.gov.ir>